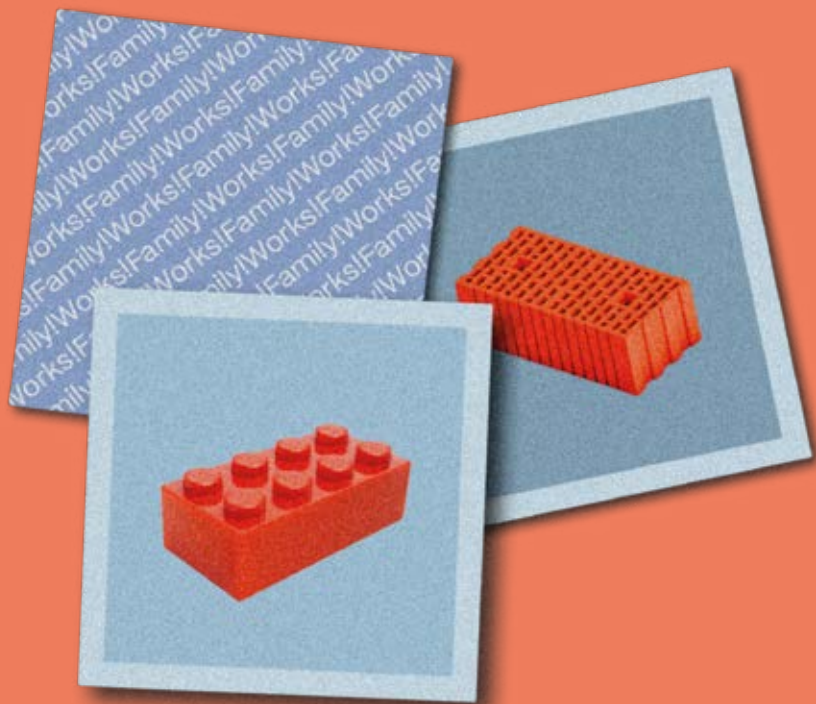




Family!Works!

Familienfreundliche Impulse für Ihr Unternehmen

Für motivierte Mitarbeiter:innen, stabile Teams
und eine zukunftsfähige Organisation

Impressum

Herausgeber:
AK Vorarlberg
Widnau 4
6800 Feldkirch
Österreich

T +43 (0)50 258 0
kontakt@ak-vorarlberg.at
ak-vorarlberg.at

Druck:
Thurnher Druckerei GmbH,
6830 Rankweil

Bilder (pexels.com):
- Ksenia Chernaya
- fauxels
- tima-miroshnichenko

Stand:
Juli 2026



Wussten Sie, dass ...

- ... die Frauenerwerbsquote in Vorarlberg¹ in den letzten 30 Jahren um 16 Prozentpunkte auf 72% gestiegen ist, Frauen aber immer noch fast doppelt so viel Care-Arbeit leisten wie Männer²?
- ... über 55% der Teilnehmer:innen einer Umfrage 2024 angaben, ihre Arbeitszeit zu erhöhen, wenn das benötigte Kinderbetreuungsangebot zur Verfügung stehen würde³?
- ... laut der aktuellen Jugendstudie 65% der Vorarlberger Jugendlichen sich einen Job wünschen, bei dem sich Familie und Beruf gut vereinbaren lassen⁴?

Als Unternehmen in Vorarlberg spielen Sie eine wichtige Rolle, wenn es um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf geht. Auch kleine Maßnahmen machen schon einen großen Unterschied: Die Informationen dieser Broschüre geben Ihnen Impulse für die Implementierung familienfreundlicher Rahmenbedingungen – für Ihre Mitarbeiter:innen und für die Wettbewerbsfähigkeit Ihres Betriebs.

Was bedeutet das für Ihr Unternehmen?

- Wie familienfreundlich ist Ihr Betrieb heute?
- Kennen Sie die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter:innen mit Betreuungspflichten?
- Nutzen Sie das Potenzial von Eltern als Fachkräfte bereits aktiv?

1 Statistik Austria – Detailtabelle zur Mikrozensus-Arbeitskräfteerhebung 2025

2 Zeitverwendungserhebung 2021/22 der Statistik Austria

3 AK Umfrage zur Kinderbetreuung in Vorarlberg 2024

4 Pädagogische Hochschule Vorarlberg: Lebenswelten 2025 – Werte und Einstellungen junger Menschen in Vorarlberg

Nutzen für Ihr Unternehmen?

Familienfreundliche Rahmenbedingungen helfen Ihnen, Mitarbeiter:innen zu halten, einen Wiedereinstieg besser zu planen und vorhandene Arbeitszeitpotenziale besser zu nutzen.

Im Rahmen von Family!Works! ist die FAV Ihre Drehscheibe zum Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf im Betrieb: Wir unterstützen Sie dabei, passende Angebote und Formate zu entwickeln und die richtigen Partner:innen zu finden, um daraus konkrete nächste Schritte abzuleiten.

Workshops & Impulse

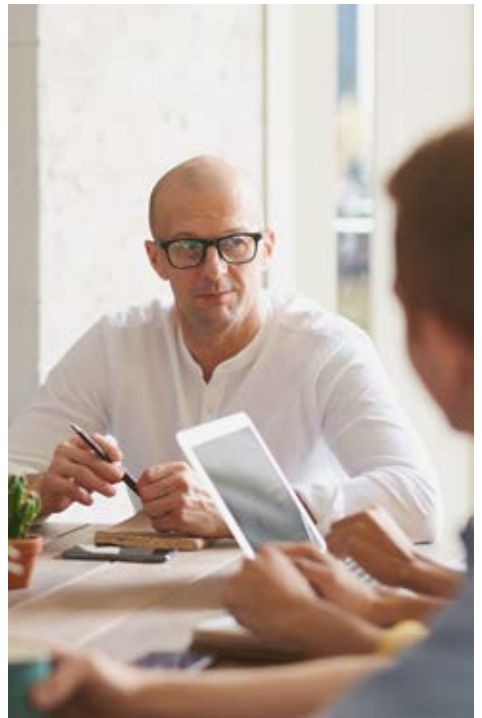
- Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen Formate, abgestimmt auf Ihre Belegschaft und Unternehmenskultur. Ziel ist, das Potenzial von Personen mit Betreuungspflichten im Arbeitsleben (besser) zu nutzen.

Vernetzung & Moderation

- Wir verbinden die relevanten Akteur:innen und ermöglichen Erfahrungsaustausch.

**FAV – Fördergesellschaft
Arbeitsmarkt Vorarlberg**
Beratung, Formate & Vernetzung
für Unternehmen

T +43 (0)50 258 8700
info@fav.at
www.fav.at



Karenz und Wiedereinstieg

Es sind viele Fragen, die (werdende) Mütter und Väter schon vor der Geburt beschäftigen: angefangen vom Kinderbetreuungsgeld über die Aufteilung der Karenz bis hin zum Wiedereinstieg.

Wie gut ist Ihr Unternehmen darauf vorbereitet?

- Sind Ihre Mitarbeiter:innen ausreichend über Karenz und Wiedereinstieg informiert?
- Wie gestalten Sie den Kontakt während der Karenz?
- Ist der Wiedereinstieg bei Ihnen klar geregelt und planbar?

Ein gut gestalteter Übergang in die Karenz und der Wiedereinstieg danach sind sowohl für Eltern als auch für Betriebe entscheidend. Informierte Mitarbeiter:innen kehren in der Regel früher und motivierter zurück.

Entlasten Sie Ihre Führungskräfte und Personalverantwortlichen:

Verweisen Sie Ihre Mitarbeiter:innen an die **kostenlosen Beratungsangebote der Arbeiterkammer Vorarlberg** und den **AK Elternkalender** mit Informationen, wichtigen Fristen und Terminen rund um Mutterschutz, Karenz, Kinderbetreuungsgeld und Elternteilzeit auf einen Blick.

Zukunft mit Plan – beruflicher Wiedereinstieg leicht gemacht:

In einem kostenlosen Workshop unterstützt die Abteilung „Bildung und Karriere“ der Arbeiterkammer Vorarlberg Ihre Mitarbeiter:innen nach der Karenz dabei, ihre nächsten beruflichen Schritte klar zu definieren und neue Perspektiven zu entwickeln. Der Workshop schafft Orientierung für einen gelungenen Wiedereinstieg.



Mehr Informationen zu den Angeboten finden Sie hier:

→ www.fav.at/familyworks/karenz-und-wiedereinstieg

Kinderbetreuung

Eine qualitativ hochwertige Kinderbetreuung, die im besten Fall auch Vollzeitarbeit zulässt und leistbar ist, ist Basis für einen nachhaltigen Wiedereinstieg.

Welche Rolle spielt Ihr Unternehmen dabei?

- Wissen Sie, welche Betreuungsbedarfe Ihre Mitarbeiter:innen haben?
- Wie flexibel sind Ihre Arbeitszeitmodelle in Bezug auf Betreuung?
- Haben Sie bereits geprüft, ob betriebliche Kinderbetreuung für Sie ein Thema ist?



Unterstützungsangebote im Überblick

- Der **Kinderbetreuungsatlas** bietet Eltern in Ihrem Betrieb einen kompakten Überblick über alle Betreuungsangebote in Vorarlberg. Die Arbeiterkammer Vorarlberg informiert Ihre Mitarbeiter:innen über passende Möglichkeiten der Kinderbetreuung.
- Das Land Vorarlberg unterstützt die Elternbeiträge für eine **leistbare Kinderbetreuung** – unter bestimmten Voraussetzungen.
- Für Zeiten außerhalb der institutionellen Kinderbetreuung können sich Eltern an Angebote wie die **Tageseltern** oder an die **Frau Holle Babysittervermittlung** wenden. Die **Familienhilfe** entlastet in langfristig herausfordernden Situationen (z. B. Erkrankung der Betreuungsperson) und unterstützt neben der Kinderbetreuung auch im Haushalt.
- Sie überlegen als Betrieb selbst eine Kinderbetreuung anzubieten? Die **Kinderbetreuung Vorarlberg gem. GmbH** unterstützt Sie dabei, eine passende Betreuungslösung für Ihr Unternehmen zu entwickeln.



Mehr Informationen zu den Angeboten finden Sie hier:

→ www.fav.at/familyworks/kinderbetreuung

Vereinbarkeit aktiv gestalten

Familie und Beruf unter einen Hut zu bekommen, bedeutet vielfach auch eine Mehrfachbelastung. Sprechen Sie diese Themen aktiv an und schaffen Sie Möglichkeiten für Austausch und Information.

In Kontakt bleiben

→ Wie bleiben Sie mit Mitarbeiter:innen in Karenz in Verbindung?

Bei elternschaftsbedingten Auszeiten in Kontakt zu bleiben, ist ein Zeichen der Wertschätzung den Mitarbeiter:innen gegenüber. Themenspezifische Workshops oder ein „Karenzfrühstück“ im Unternehmen ermöglichen Austausch untereinander und im Team und geben Information. Die FAV unterstützt bei der Gestaltung eines solchen Workshops rund um Themen wie Mental Load, Familienkompetenzen oder gleichberechtigte Elternschaft.

Weiterentwicklung ermöglichen

→ Welche Entwicklungsmöglichkeiten bieten Sie während der Karenz?

Ermöglichen Sie karenzierten Mitarbeiter:innen an betrieblichen Weiterbildungen teilzunehmen. So bleiben Sie in Kontakt und die Mitarbeiter:innen in aktuelle Themen im Betrieb involviert. Allgemeine Fördermöglichkeiten von Weiterbildungen finden Sie in der **FAV-Förderübersicht**.



Partnerschaftliche Aufteilung fördern

→ Fördern Sie aktiv eine gleichberechtigte Elternschaft?

Eine faire Aufteilung von Mental Load und Care-Arbeit kann dazu beitragen, dass beide Elternteile wieder früher ins Erwerbsleben zurückkehren, ein höheres Arbeitszeitausmaß anstreben und wichtige Kompetenzen, die sie während der Karenz erworben haben, in den Job mitbringen. Informationen bzw. Workshops für Eltern zu diesem Thema werden sowohl von den **Abteilungen „Familie & Beruf“ und „Bildung & Karriere“ der Arbeiterkammer Vorarlberg** als auch von **femail** angeboten.

Unterstützung in schwierigen Phasen

→ Wie gehen Sie mit Belastungssituationen Ihrer Mitarbeiter:innen um?

In Vorarlberg gibt es vielfältige psychosoziale Unterstützungsangebote u. a. von **Netzwerk Familie, IfS Familienberatung, connexia Elternberatung** und **schwanger.li** für (werdende) Eltern und Familien.

Pflegende Angehörige mitdenken

→ Sind Sie auf Mitarbeiter:innen mit Pflegeverantwortung vorbereitet?

Immer mehr Beschäftigte sind mit Pflege- und Betreuungspflichten für nahestehende An- und Zugehörige konfrontiert. **connexia** bietet mit der **„Plattform Pflegende An- und Zugehörige“** ein umfassendes Unterstützungsangebot. Die **Abteilung „Familie & Beruf“ der Arbeiterkammer Vorarlberg** bietet zudem Unterstützung bei arbeits- und sozialrechtlichen Ansprüchen für die Mitarbeiter:innen.

Die Zukunft und finanzielle Unabhängigkeit im Blick

→ Sensibilisieren Sie für finanzielle Auswirkungen von langen Erwerbsunterbrechungen?

Nach wie vor sind es Frauen, die die Auswirkungen von langen Kinderbetreuungszeiten – neben fehlenden Aufstiegschancen und Entwicklungsmöglichkeiten – unter anderem auch am Pensionskonto spüren. Im Zuge eines (raschen) Wiedereinstiegs ist Aufklärung wichtig – vom Pensionskonto bis hin zum Pensionssplitting. Angebote dazu gibt es u. a. von den **Abteilungen „Familie & Beruf“ bzw. „Sozialrecht“ der Arbeiterkammer Vorarlberg** oder femail. Informationen und Toolboxes zum Thema stellt die **Initiative gerechtoergeschlecht** zur Verfügung. **LEA – let's empower austria** bietet zudem ein umfangreiches Seminarangebot rund um die Themen ökonomische Unabhängigkeit von Frauen.



Mehr Informationen zu den Angeboten finden Sie hier:

→ www.fav.at/familyworks/vereinbarkeit-aktiv-gestalten



Arbeitskräftepotential nutzen

Nutzen Sie bereits das Potenzial von Wiedereinsteiger:innen?

Eltern erwerben im Laufe ihrer elternschaftsbedingten Auszeiten wertvolle Kompetenzen – von Organisations- und Priorisierungsfähigkeiten, über Belastbarkeit und bis zu Kommunikationsstärke. Nutzen Sie dieses Potential und machen Sie Ihr Unternehmen auch für diese Zielgruppe attraktiv.

Das **Service für Unternehmen des AMS** informiert Sie, wie Sie Stellenanzeigen familienfreundlich gestalten und so Fachkräfte mit Familienkompetenzen gewinnen. Das AMS vermittelt Ihnen zudem passende Kandidat:innen.

Welche Rolle spielt Gleichstellung in Ihrer Personalstrategie?

Gleichstellung von Frauen und Männern beginnt bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf für beide Elternteile. Bundesweite Beratungsangebote wie **100 Prozent – Gleichstellung zahlt sich aus** (finanziert aus Mitteln des ESFplus und des BMASGPK) oder die **AMS Impulsberatung für Betriebe** unterstützen Sie bei der Umsetzung von Gleichstellungsmaßnahmen.

Gleicher Lohn für gleiche Arbeit ist nicht erst durch die EU-Entgelttransparenzrichtlinie ein wichtiger Baustein zur Stärkung Ihrer Arbeitgebermarke – positionieren Sie sich als Arbeitgeber, dem eine faire Vergütung wichtig ist.



Mehr Informationen zu den Angeboten finden Sie hier:

→ www.fav.at/familyworks/arbeitskraeftepotential

gefördert aus Mitteln
des Landes Vorarlberg



**Melden Sie sich bei
der FAV für ein kurzes
Orientierungsgespräch.
Gemeinsam klären wir,
welches Format oder
welches Angebot zu
Ihrem Betrieb passt.**

FAV – Fördergesellschaft
Arbeitsmarkt Vorarlberg
Beratung, Formate & Vernetzung
für Unternehmen

T +43 (0)50 258 8700
info@fav.at
www.fav.at

ak-vorarlberg.at